

Негативные последствия потребления табака

31 мая всемирный день без табака

- Негативные последствия потребления табака

Табачный дым содержит более 100 токсичных и канцерогенных веществ



Табак - главная причина предотвращаемой смертности. Каждый год почти 6.3 млн человек умирают преждевременно от заболеваний, связанных с курением.

Курение – главный фактор риска сердечно – сосудистых заболеваний

Курение повышает АД

Курение вызывает сердцебиение

Курение способствует развитию атеросклероза, является главной причиной инфаркта миокарда, мозгового инсульта, внезапной смерти

Курение сигарет является причиной развития злокачественных опухолей

1. легкого,
2. полости рта и глотки,
3. гортани,
4. пищевода,
5. поджелудочной железы,
6. мочевого пузыря,
7. почки,
8. носа и носовых пазух ,
9. желудка,
10. печени,
11. шейки матки,
12. ободочной и прямой кишки,
13. яичника,
14. уретры,
15. миелоидного лейкоза.

Осложнения беременности, вызванные курением матери

- Бесплодие
- Перинатальная смертность
- Самопроизвольные выкидыши
- Рождение маловесного ребенка
- Преждевременные роды

Негативные последствия вдыхания вторичного дыма не курящими людьми

- повышение риска рака легких в результате вдыхания вторичного табачного дыма на рабочем месте
- повышение риска ИБС и рака легких у некурящих жен курильщиков

Негативные последствия курения для экологии

- Сигаретные фильтры распадаются до 12 лет, убивая птиц, рыб и других животных
- Миллионы окурков выбрасываются ежедневно на улицах, составляя тонны мусора.
- Треть мусора на пляжах – окурки. Количество которых в два раза больше, чем любых других отбросов в морях.



СИТУАЦИЯ С ПОТРЕБЛЕНИЕМ ТАБАКА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В Российской Федерации курит 43,9 млн. человек, т.е. около 40% населения страны

60,2% мужчин
21,7% женщин

при этом, в возрасте от 19 до 24 лет
62,0% юноши
38,0% девушек

Около 80% населения подвергается пассивному курению

По оценкам экспертов в Российской Федерации от болезней связанных с табакокурением, ежегодно умирает от 330 до 550 тыс. человек.
При этом с употреблением табака связано от 10 до 17% потерянных лет жизни



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



A vertical poster with a white background. At the top, there is a blue horizontal bar with the Russian text "Выбор за вами: КУРИТЬ или ЖИТЬ" (The choice is yours: SMOKING or LIVING) in white. Below the bar is a photograph of a young woman in a blue tank top and white pants, sitting in a field of tall green grass with her arms raised in the air, looking up at a blue sky with white clouds. At the bottom center of the poster is a small red circular "no smoking" sign.

Выбор за вами:
КУРИТЬ или **ЖИТЬ**